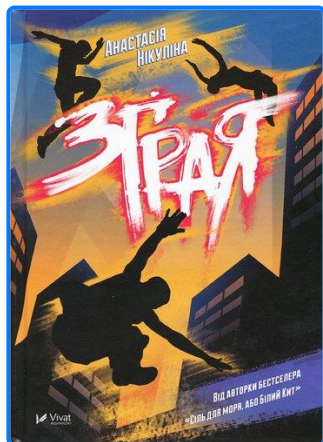




## Згряя

Анастасія Нікуліна

### Про твір

Книга «Згряя» про підліткове життя, коли тіло і душа прагне свободи. І підлітки знаходять свободу у заняттях паркуром. Що таке паркур авторка чудово знає, адже сама ним займалася і досі ці спогади викликають відчуття радості, які охоплювали її під час вдалого подолання перешкод. Паркур – це не лише спорт, це своєрідна філософія.

Розповідь про п'ятьох хлопців зі Львова. Їм майже 18 і в кожного є свої таємниці. Вони щодня випробовують можливості тіла, кидають виклик висоткам і самим собі, адже паркур – це челендж постійно робити неможливе. Не існує меж, є лише перешкоди.

Та чи зможуть вони подолати випробування, яким стане для них загадкова незнайомка Паша, що з'являється у їхньому житті? Протистояти небезпеці і долати власні страхи без команди їм буде важко. Але разом вони непереможні, разом сильніші, разом вони згряя.

Роман «Згряя» увійшов до фіналу конкурсу «Дитяча книга року BBC». Він буде цікавим не лише підліткам, а й дорослим, які хочуть зрозуміти своїх майже дорослих дітей.

### Письменники рекомендують

"Роман однозначно потрібно прочитати. Все в ньому чудове, крім початку. Кілька причин "за" книжку: Нова тема — ніхто в українській підлітковій літературі не писав про паркур до Анастасії Нікуліної. І, як трейсерка в минулому, вона стовідсотково в темі й у філософії. Тож історія — правдоподібна, ситуації насичені, а характери й відчуття персонажів прописані точно. Нетиповий, але від цього не менш справжній, Львів. Сучасні, "живі" персонажі з нерафінованим мовленням, типовими (і не дуже) проблемами й традиційним невмінням про них говорити. Герої розвиваються, змінюються під впливом прийнятих рішень, тож за їхнім досвідом і спостерігати цікаво, й у нагоді він може стати. Правильні й суперважливі акценти. Приміром, що ..."

— Олена Рижко (2019 р.)

### Запитання для обговорення з дітьми

- Яка подія в книзі була найнесподіванішою?

- Якби ви були художником, яку обкладинку ви б намалювали для цієї книги?
- Яку емоцію викликає у вас головний герой?

---

**PortKEY: Ресурсний центр для бібліотекарів**

Методичний посібник згенеровано автоматично

---

📺 **Дивіться медіа:** буктрейлери та відео-відгуки на сторінці книги.



[Скануйте для переходу](#)